

Aplikácia nízkomolekulového heparínu v domácom prostredí – edukačný list pre pacientov

Čo je to?

Nízkomolekulárne alebo i frakciované heparíny (LMWH) pôsobia v skorej fáze zrážania krvi predovšetkým väzbou s antitrombínom na faktor X a, na rozdiel od vysokomolekulárneho heparínu, ktorý ireverzibilne blokuje tiež aktivitu trombínu

Medzi hlavných zástupcov patrí:

Nadroparin (Fraxiparine), Enoxaparin (Clexane),
Dalteparin (Fragmin), Parnaparin, Sulodexid.



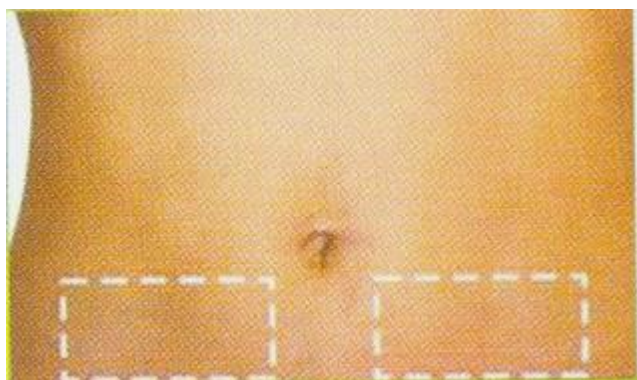
Indikácie:

- profylaxia tromboembolických komplikácií,
- hemodialýza,
- chirurgické obory,
- liečba akútnej hlbokaj žilové trombózy.

Oproti vysokomolekulárnemu heparínu sú bezpečnejšie, majú dlhšiu dobu pôsobenia a vykazujú podstatne menej nežiadúcich účinkov (trombocytopenie, krvácania).

Spôsob aplikácie :

- dôkladne umyť ruky a dezinfikovať miesto vpichu
- vyberte injekčnú striekačku
- zvoľte si miesto vpichu v dolnej časti brucha min 5cm pod pupkom



- odstráňte kryt ihly -nevytláčajte vzduch so striekačky
- jemne vytvorte kožnú riasu medzi prstom a ukazovákom počas podania injekcie do kožnej riasi vpichnete celú dĺžku ihly v priamom uhle



- vstrieknite celý obsah injekčnej striekačky a ihlu
- ak sa v mieste vpichu objaví kvapka krvi, pritlačte na ňu čistý vatový tampón a zatlačte na pár sekúnd.

Striekačka je opatrená –

- bezpečnostným systémom, ktorý vás chráni pred náhodným pichnutím
- plastikový valec na striekačke držte prstami jednej ruky a prstami druhej ruky chytíte horný koniec striekačky
- bezpečnostný kryt potiahnite smerom k ihle, až kým nepocítite kliknutie
- ihla je tak bezpečne krytá a vám nehrozí pichnutie.



Vydané 01.12.2019, Bc. Mária Ľuňová

